



ŠUMSKI WELLNESS

u rezervatu "Obedska bara"

*"kupanje" u šumskom vazduhu je vodeći trend
za programe zdravstvenog turizma"*

program za grupe od 10 do 25 osoba

- **kratak opis programa:** "kupajte se" u vazduhu stoletne hrastove šume "Debela gora", relaksirajte se upijajući šumu svim čulima, osetite blagodeti šumske medicine
- **aktivnosti:** lagana pešačka tura sa elementima šumske medicine i šumskog wellnesa je pogodna za sve starosne grupe i nivoe kondicione pripremljenosti
- **opis ture:** dolaskom u Obrež u 09:00 h, do Info-centra, započinje Vaša poseta Specijalnom rezervatu prirode. Domaćini će Vas u kratkim crtama upoznati sa rezervatom, njegovim istorijatom i bogatstvom biodiverziteta. Nastavljamo katamaranom ili čamcima preko Krstonošića okna do lokaliteta Debela gora, odakle ćemo započeti šumsku šetnju u pratnji medijatora šumskog wellnesa, koji je sertifikovan za vođenje ovakvog programa. Šume Obedske bare su najvećim delom svetle i sunčevi zraci kroz krošnje drveća padaju na tlo, na sličan način kao što sunčevi zraci prolaze kroz otvore na krovovima autentičnih hamama i osvetljavaju hararet, centralno mesto programa koji se praktikuju u hamamu
- **trajanje programa:** do 2,5 sata

termini	➤ 28. jun	➤ 26. jul	➤ 30. avgust
	➤ 27. septembar	➤ 25. oktobar	

cena programa

*minimalno 10 plativih
osoba u grupi*

1.200 dinara po osobi

rok za prijavu: najkasnije 7 dana pre termina

- **Cena programa uključuje:**
 - posetu i boravak u zaštićenom području SRP „Obedska bara“
 - realizaciju programa „Šumski wellness“
 - usluge medijatora šumskog wellnesa
 - troškove organizacije aranžmana

"Vojvodinašume" JP Petrovaradin Turistička agencija "Vojvodinašume-Turist"

adresa: Preradovićevo br. 2 21131 Petrovaradin, SRBIJA **tel:** 021/ 6432-401, 6432-976

e-mail: travel@vojvodinasume.rs www.vojvodinasume.rs

Licenca: broj OTP 399/2020 kategorija A20 Matični broj: 08762198 PIB101636567 Šifra delatnosti: 7912

➤ **Cena programa ne uključuje:**

- prevoz, lične troškove, i ostale nepomenute usluge

❖ **Nešto više o šumskom wellnessu**

- Šumski wellness-Shinrin-Yoku ili “kupanje” u šumskom vazduhu je vid šumske šetnje sa elementima šumske medicine, što predstavlja vodeći svetski trend u wellness i medikal SPA i zdravstvenom turizmu.
- Posle jednog „kupanja“ u šumskom vazduhu „Debele gore“ verujemo da ćete osetiti naučno dokazane blagodeti šumskog wellnessa: stimulisanje imunog sistema, smanjenje krvnog pritiska, bolju kontrolu stresa, poboljšanje raspoloženja, povećanu sposobnost koncentracije i kognitivnih sposobnosti, čak i kod dece sa poremećajem pažnje, ubrzan oporavak nakon operacije ili bolesti, bolji san i dr.

❖ **Da li ste znali?**

- Obedska bara, nekada čuveni ornitološki rezervat, danas Specijalni rezervat prirode, poznata je širom Evrope još od sredine 19. veka od kada se o njoj ispredaju priče kao o carstvu ptica. Jedno je od najstarijih zaštićenih područja u svetu, od 1874. godine, dve godine nakon Nacionalnog parka Jelouston u SAD.
- Zahvaljujući bogatstvu prirodnih biodiverziteta rezervata Obedska bara i programu šumskog wellnessa koji se u njemu sprovodi, dodeljeno je priznanje „Izuzetne destinacije Evrope“ – EDEN 2019 u Srbiji, kao prateća destinacija, koji se sprovodi u 16 evropskih zemalja članica ili kandidata za članstvo u EU.

❖ **Kako stići?**

- Informativno-edukativni centar se nalazi na izlasku iz mesta Obrež ka Kupinovu. Iz pravca Novog Sada (oko 75 km) stižete do Pećinaca, a zatim preko naseljenih mesta Subotište, Donji Tovarnik i Ogar. Ukoliko dolazite iz Beograda (oko 65 km) najlakše ćete stići iz pravca Pećinaca, a druga mogućnost je preko Šimanovaca, Deča i Ašanje.

- ❖ **Prijava i plaćanje:** se vrši u dinarima, gotovinski u turističkoj agenciji “Vojvodinašume-Turist” Preradovićeve br. 2, Petrovaradin ili virtumanski po predračunu, kao i u **Info centru „Obedska bara“, telefon: 062/626-014.**

❖ **Preporuka za opremu za pešačenje:**

- udobna terenska obuća i odeća u skladu sa periodom godine i vremenskim uslovima
- ❖ Uz program važe Opšti uslovi putovanja turističke agencije “Vojvodinašume-Turist”. Za ovaj program nije obezbeđena garancija putovanja.

Maj 2020. godine



VOJVODINAŠUME

“Vojvodinašume” JP Petrovaradin Turistička agencija “Vojvodinašume-Turist”

adresa: Preradovićeve br. 2 21131 Petrovaradin, SRBIJA **tel: 021/ 6432-401, 6432-976**

e-mail: travel@vojvodinasume.rs www.vojvodinasume.rs

Licenca: broj OTP 399/2020 kategorija A20 Matični broj: 08762198 PIB101636567 Šifra delatnosti: 7912